

# Vibecke Dixon



STRIKKEFESTIVALEN

Bor det en strikkedesigner i deg?

Designprosessen fra A til Å

Er du en av dem som nesten aldri følger en strikkeoppskrift til punkt og prikke? Som lager dine egne tilpasninger her og der, eller som bare lar plagget bli til mens du strikker? Da bor det nok en liten strikkedesigner i deg!

I dette foredraget presenterer Vibecke de ulike elementene i designprosessen når et strikkedesign blir til, fra idé til valg av farger og garn, strikkefasthet, utarbeidelse av plagget, oppstrikk og modellstrikk, og skrivning og redigering av strikkeoppskriften. Foredraget passer for alle strikkere som ønsker å lære mer om designprosessen og som vil starte eller videreutvikle arbeid med egne design.

**Foredrag:** Fredag 22.09.2023 kl. 11:00 – 12:00

**Sted:** Kommandantgårdens Parolesal,  
Gamlebyen Fredrikstad

**Billettpris:** Kr. 150,- (medlemmer kr 100,-)

Billetter selges i døren.

Vipps 47335 Strikkfestivalen

[strikkefestivalen.no](http://strikkefestivalen.no)



Vibecke Dixon eier og driver Out of Line Design. Som strikkedesigner har hun føttene godt plassert i norske strikketradisjoner og henter samtidig inspirasjon fra asiatisk, afrikansk og latinamerikansk tekstil- og håndverkskunst etter sine 25 år med internasjonalt arbeid. Vibecke designer gjerne plagg i glattpatent, en relativt lite kjent strikketeknikk som gir spennende mønstereffekter. Hun er også kjent for å bruke teknikker som innstrikkete blader og ranker i delikate fargekombinasjoner i designene sine.



[www.outoflinedesign.no](http://www.outoflinedesign.no)

# Anne Merete Aspestrand

## Votten i hverdag og fest

Et foredrag om votter fra Norge og Sverige, sett i et historisk perspektiv.

Også nyere votter med mønster som kan knyttes til det som er særegent for det stedet de kommer fra.

Du får høre om teknikker, materialvalg og redskaper – og du får se en stor vottesamling!

**Foredrag:** Fredag 22.09.2023 kl. 12:30 – 13:30

**Sted:** Kommandantgårdens Parolesal,  
Gamlebyen Fredrikstad

**Billettpris:** Kr. 150,-  
(medlemmer kr 100,-)

Fredag til søndag kan du se  
Anne Meretes store vottesamling  
i kafeen i Bombardersalen ☺

**Billetter selges i døren.**  
**Vipps 47335 Strikkefestivalen**

[strikkefestivalen.no](http://strikkefestivalen.no)



STRIKKEFESTIVALLEN



Anne Merete er pensjonist,  
tidligere lærer i kunst og  
håndverk.  
Er interessert i alle typer  
håndverk og hage.  
Har samlet votter i mange år.



# Anita L. Singsaas alias Anita Strikketante



STRIKKEFESTIVALLEN

## Min garnreise – fra hobby til besettelse!

Liker du sterke farger og blir inspirert av det? Lurer du på hvordan man farger garn? Hvor henter egentlig en designer inspirasjon? Og hvordan oppstår trender?

Da bør du få med deg foredraget til Anita Strikketante.

I dette foredraget vil Anita fortelle deg om sin garnreise – fra det å ha det som en hobby til i dag å være besatt og lidenskapelig opptatt av garn og alt som har med det å gjøre.

Anita farger garn, lager mønstre og holder kurs i farging av garn.

Foredraget passer for deg som vil lære litt om farging av garn, hvordan finne inspirasjon til neste strikkeprosjekt og ha en uformell dialog med Anita og de andre som hører på.

«Ta med deg strikketøyet og bli en del av min garnreise», sier Anita.

**Foredrag:** Fredag 22.09.2023 kl. 13:00 – 14:00

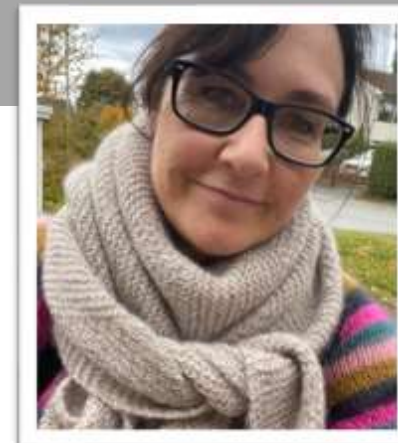
**Sted:** Kommandantgårdens Bryggerhus  
Gamlebyen Fredrikstad

**Billettpris:** Kr. 150 (medlemmer kr. 100,-)

**Billetter selges i døren.**

**Vipps 47335 Strikkefestivalen**

[strikkefestivalen.no](http://strikkefestivalen.no)



Anita Strikketante er på dagtid rådgiver innen HR og kommunikasjon, og har ekstrajobb for gøy i en garnbutikk i Trondheim.

Anita lærte å strikke av sin farmor på 70-tallet. Anita farger garn, designer ulike plagg og strikker helst i sterke farger.

Du finner henne på Instagram som [anita.strikketante](https://www.instagram.com/anita.strikketante)

# Helle Siggerud og Liv Helene Åsbakk

## FOREDRAG OM RE-DESIGN OG PRESENTASJON AV RE-DESIGN KONKURRANSEN

En økende bevissthet om konsekvensene av et overforbruk av tekstil har ført til en ny trend hvor mange børster støv av symaskiner og tråler seconhand-butikker. Men avlagte strikkeplagg brukes sjeldnere om igjen på samme vis som andre tekstiler.

For å utfordre tanken om at avdankede og utslitte strikkeplagg også kunne få nytt liv, arrangerte Strikkefestivalen i samarbeid med ReByMe og Helle Siggerud en konkurranse hvor redesign av strikkede tekstiler.

**Helle Siggerud** kommer for å fortelle om trender innen gjenbruk, tekstiler og mange av prosjektene som så dagens lys underveis i redesign-konkurransen.

**Liv helene Åsbakk** vil fortelle om sy-verkstedet REbyME og sitt bidrag i konkurransen.

**Foredrag:** Fredag 22.09.2023 kl. 14:00 – 15:00

**Sted:** Kafe Pinner & Prek i Tøihuset  
Gamlebyen Fredrikstad

**Foredraget er gratis for alle!**



STRIKKEFESTIVALLEN

# Nina Granlund Sæther

## Den norsk islenderen

Islenderen ble populær som arbeidsantrekk midt på 1800-tallet. Siden er den brukt av polfarere, skogsarbeidere og miljøaktivister. I dag er islenderen igjen i motebildet, og den brukes av både kvinner og menn.

**Foredrag:** Lørdag 23.09.2023 kl. 11:00 – 12:00

**Sted:** Kommandantgårdens Parolesal,  
Gamlebyen Fredrikstad

**Billettpris:** Kr. 150,-  
(medlemmer kr 100,-)



Nina har jobbet som journalist og redaktør siden 1987, og er i dag redaktør i tidsskriftet Hus & Bolig. Hun er utdannet adjunkt og faglærer i forming, og på fritiden kombineres lidenskap for håndarbeid med interessen for tekst og foto. Det har resultert i 12 bøker som er utgitt i en rekke land så langt.

**Billetter selges i døren.**  
**Vipps 47335 Strikkefestivalen**

[strikkefestivalen.no](http://strikkefestivalen.no)



STRIKKEFESTIVALEN

# Maitii Österberg

## OVERGANGSALDER – KLIMAKTERIE - MENOPAUSE

Hvorfor kommer kvinner i overgangsalderen?  
Hormonforandringene kan gi både fysiske og psykiske plager.  
Livsstil, kosthold og aktivitet har det noen betydning for eventuelle plager?  
Hvordan kan man behandle overgangsplager?

Foredraget vil gi svar på disse spørsmålene.

**Foredrag:** Lørdag 23.09.2023 kl. 11:30 – 12:20

**Sted:** Kommandantgårdens Bryggerhus  
Gamlebyen Fredrikstad

**Foredraget er gratis for alle!**



**Maitii Österberg**  
Din Doktor ble etablert i  
2001 av  
Dr. Maitii Österberg.  
Klinikken holder til i  
Trykkeriveien 6 på  
Sellebakk.

[www.dingyndoktor.no](http://www.dingyndoktor.no)



# Inga Semmingsen

## Restestrikk

La deg inspirere til å grave i garnlageret og blande garnkvaliteter, farger og teknikker for å lage helt unike plagg av ditt restegarn. Inga viser hvordan hun bruker restegarn, som er mye mer en småstrikk og stripe gensere. Kom og la deg inspirere!

**Foredrag:** Lørdag 23.09.2023 kl. 14:00 – 15:00

**Sted:** Kommandantgårdens Parolesal,  
Gamlebyen Fredrikstad

**Billettpris:** Kr. 150,- (medlemmer kr 100,-)



Inga Semmingsen lager strikkemønster under navnet @vippetavpinnene. Hun er spesielt glad i å blande farger og strukturer til unike plagg. Hun er også en av forfatterne bak boken UNIK STRIKK, som hun skrev sammen med Sigrid Marie Blom. Inga holder foredrag og kurs om strikk, designer for den svenske garnprodusenten Jarbo Garn og har samarbeidet med det norske sykkollektivet Fæbrik.



STRIKKEFESTIVALEN

Billetter selges i døren.  
Vipps 47335 Strikkefestivalen

[strikkefestivalen.no](http://strikkefestivalen.no)

# Trond Svandal



## Historien om Gamlebyen i Fredrikstad

Kom – med eller uten strikkesøy - og hør en historiker fortelle Fredrikstads spennende historie fra byen ble grunnlagt i 1567 og frem til i dag.

**Foredrag:** Søndag 24.09.2023  
kl. 11:00 – 12:00

**Sted:** Kommandantgårdens Parolesal,  
Gamlebyen Fredrikstad

**Foredraget er gratis for alle!**



Trond er historiker med hovedfag fra Universitetet i Oslo. Har jobbet med middelalderhistorie, militærhistorie fra tidene rundt 1814.

Fast lokalhistorie-skrubent i Fredrikstad Blad.

Trond elsker Østfold og har vært ansatt i Østfoldmuseene, både som guide, formidler og arkivar. Han jobber i dag ved sentralarkivet i Sarpsborg kommune med kommunens eldre arkiver.



STRIKKEFESTIVALEN





# Kristine Jorskogen

## Farger fra naturen – en reise tilbake i tid

Naturen har en helt egen fargepalett, og den har vært brukt i århundrer. Mange planter er velkjente fargeemner, men vet du hvilke sopper som gir blått, eller lilla? Og at kjemi og temperatur er med på å bestemme hvilken farge garnet får?

Våre forfedre utnyttet fargene til det fulle, men mye ble gjemt og glemt etter at industrien overtok. De siste årene har interessen gradvis økt, og i dette foredraget håper jeg å inspirere flere til å holde liv i gamle tradisjoner, med et dypdykk i historien, prosessen og tips til å komme i gang selv!

**Foredrag:** Søndag 24.09.2023 kl. 12:30 – 13:30

**Sted:** Kommandantgårdens Parolesal,  
Gamlebyen Fredrikstad

**Billettpris:** Kr. 150,- (medlemmer kr 100,-)



Kristine er 36 år gammel og har drevet med håndarbeid siden hun var barn. Det tok noen år å finne «sin» hobby, men tidlig i 20-årene begynte hun med strikking, og gikk veldig raskt over til både farging og spinning i tillegg. Hun startet med Kool-aid og konditorfarger, så over til syrefarger og etterhvert sopp- og plantefarge. Som soppskkyndig var det naturlig for henne å starte med sopp. De siste årene har hun drevet utelukkende med denne type farging, og selger garnet sitt på markeder og på nett. I tillegg holder hun kurs i sopp- og plantefarging



STRIKKEFESTIVALLEN

**Billetter selges i døren.**

**Vipps 47335 Strikkfestivalen**

[strikkfestivalen.no](http://strikkfestivalen.no)

# Birger Berge



STRIKKEFESTIVALEN

## Meir mønsterstrikk

Føredraget tek utgangspunkt i mitt strikkeliv, mine inspirasjonskjelder og mine bøker.

I år kjem mi andre bok ut, og eg vil fortelje om prosessen fram mot denne boka og om designa i den.

Eg tek med bøker for sal!

**Foredrag:** Søndag 24.09.2023 kl. 14:00 – 15:30

**Sted:** Kommandantgårdens Parolesal,  
Gamlebyen Fredrikstad

**Billettpris:** Kr. 150,- (medlemmer kr 100,-)



Birger er 34 år og har strikka heile livet, og er særleg glad i mønsterstrikk med all variasjon og mønsterglede det skapar.

Billetter selges i døren.  
Vipps 47335 Strikkefestivalen

[strikkefestivalen.no](https://strikkefestivalen.no)